



## Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) untuk Meningkatkan Kesadaran Anak Sekolah Dasar di SDN Ciwedus, Kota Serang (Education on Clean and Healthy Living Behavior to Increase Awareness among Elementary School Students at SDN Ciwedus, Serang City)

Riki Ukhtul Fitri<sup>1\*</sup>, Reni Muhka<sup>1</sup>, Desty Endrawati Subroto<sup>2</sup>,  
Sri Nandini<sup>1</sup>, Nadia Fitriyanti<sup>3</sup>, Irba Virly<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Bina Bangsa, Serang, Indonesia

<sup>2</sup> Program Studi Pendidikan Bahasa Indonesia, Universitas Bina Bangsa, Serang, Indonesia

<sup>3</sup> Program Studi Psikologi, Universitas Bina Bangsa, Serang, Indonesia

### ABSTRAK

Kebiasaan hidup bersih dan sehat perlu ditanamkan sejak dini guna membentuk pola perilaku yang mendukung derajat kesehatan jangka panjang. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran siswa kelas 6 SDN Ciwedus, Kota Serang mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Edukasi dilaksanakan pada tanggal 19 Juli 2025 bekerja sama dengan tim KKM Kelompok 05 Universitas Bina Bangsa dan melibatkan 33 siswa sebagai peserta. Metode pelaksanaan mencakup pemberian pre-test, edukasi interaktif berupa ceramah, pemutaran video, serta praktik langsung mencuci tangan dan menyikat gigi dengan benar, kemudian dilanjutkan dengan post-test. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan siswa setelah edukasi. Jumlah siswa dengan kategori pengetahuan baik meningkat dari 24,24% menjadi 45,45%, sementara kategori pengetahuan kurang menurun dari 30,31% menjadi 15,16%. Edukasi yang dikombinasikan dengan praktik langsung terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman dan keterampilan siswa dalam menerapkan PHBS. Kegiatan ini menunjukkan bahwa edukasi yang dilakukan secara menyenangkan dan melibatkan partisipasi aktif anak dapat membentuk kebiasaan hidup sehat. Dukungan dari guru, orang tua, dan masyarakat sekolah menjadi faktor penting dalam menjaga keberlanjutan penerapan PHBS di lingkungan sekolah dasar.

**Kata kunci:** Edukasi, PHBS, Sekolah Dasar, Cuci Tangan, Kesehatan Anak

### ABSTRACT

Clean and healthy living habits should be instilled from an early age to shape behavior patterns that support long-term health. This community service activity aimed to improve the knowledge and awareness of 6th-grade students at SDN Ciwedus, Serang City, regarding Clean and Healthy Living Behavior (CHLB). The educational activity was conducted on July 19, 2025, in collaboration with Group 05 of the KKM Team from Universitas Bina Bangsa and involved 33 student participants. The implementation methods included a pre-test, interactive health education through lectures, educational videos, and hands-on practice in proper handwashing and toothbrushing techniques, followed by a post-test. The results showed an increase in students' knowledge after the intervention. The number of students categorized as having good knowledge increased from 24.24% to 45.45%, while those in the poor knowledge category decreased from 30.31% to 15.16%. The combination of health education and direct practice proved effective in enhancing students' understanding and skills in applying CHLB principles. This activity demonstrated that fun, engaging, and participatory educational methods can successfully foster healthy habits among children. Support from teachers, parents, and the school community plays a vital role in ensuring the sustainability of CHLB implementation in elementary school environments.

**Keywords:** Health Education, CHLB, Elementary School, Handwashing, Child Health

#### Correspondence

Riki Ukhtul Fitri,  
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Bangsa,  
Jl. Raya Serang-Cilegon, Taktakan, Kota Serang, Banten  
Email: rikiukhtul15@gmail.com

#### Article History

Submitted: 13-09-2025

Revised: 26-11-2025

Accepted: 03-12-2025

#### How to cite:

Fitri, R. U., Muhka, R., Subroto, D. E., Nandini, S., Fitriyanti, N., & Virly, I. Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) untuk Meningkatkan Kesadaran Anak Sekolah Dasar di SDN Ciwedus, Kota Serang. (2025). Peningkatan Ekonomi Lokal Melalui S-CONNECT: Website Digitalisasi Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah (UMKM) serta Wisata Desa Sawaran Lor. DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat, 4(3), 305-312. <https://doi.org/10.58545/djpm.v4i3.578>

10.58545/djpm.v4i3.578

This is an open-access article under the CC-BY-SA License.

Copyright (c) 2025 Riki Ukhtul Fitri



## 1. PENDAHULUAN

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan serangkaian tindakan atau kebiasaan yang dilakukan secara sadar sebagai

hasil dari proses pembelajaran (Helprida Sihite, Gloria Tambunan, 2023). Tujuannya adalah agar individu, keluarga, kelompok, maupun masyarakat memiliki kemampuan untuk

menjaga kesehatannya secara mandiri serta ikut berpartisipasi aktif dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat (Laura B. S. Huwae et al., 2024).

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan salah satu upaya promotif dan preventif dalam bidang kesehatan yang sangat penting untuk ditanamkan sejak usia dini (Akbar et al., 2023). PHBS mencakup kebiasaan sehari-hari seperti mencuci tangan pakai sabun, menjaga kebersihan lingkungan, membiasakan diri sarapan pagi, serta melakukan aktivitas fisik atau olahraga secara rutin dan gosok gigi 2 kali sehari. Pembiasaan PHBS sejak dini menjadi fondasi penting dalam membentuk generasi yang sehat dan produktif (Kemenkes RI, 2021).

Pembiasaan PHBS di lingkungan sekolah merupakan langkah untuk memberdayakan siswa, guru dan masyarakat lingkungan sekolah agar bisa dan mau melakukan perilaku hidup bersih dan sehat dalam menciptakan sekolah yang sehat (Caesarani et al., 2023). Kegiatan PHBS di lingkungan sekolah yaitu mencuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah makan, mengonsumsi jajanan sehat, menggunakan jamban bersih dan sehat, olahraga yang teratur, memberantas jentik nyamuk, tidak merokok di lingkungan sekolah, membuang sampah pada tempatnya, dan melakukan kerja bakti bersama warga lingkungan sekolah untuk menciptakan lingkungan yang sehat (Solikin, 2022).

Penerapan PHBS di lingkungan sekolah menjadi sangat krusial, mengingat anak sekolah dasar berada pada masa pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat, baik secara fisik, mental, maupun social (Safithri et al., 2024). Pada usia ini, anak-anak sangat mudah dibentuk dan diarahkan dalam membiasakan pola hidup sehat, seperti mencuci tangan dengan sabun, menjaga kebersihan diri dan lingkungan, membuang sampah pada tempatnya, mengonsumsi makanan sehat, serta melakukan aktivitas fisik secara (Fradisa & Kartika, 2024). Kebiasaan tersebut tidak hanya berdampak pada kesehatan pribadi anak, tetapi juga mampu menciptakan lingkungan belajar yang bersih, nyaman, dan mendukung proses pembelajaran (WHO, 2020).

Namun demikian, kenyataan di lapangan menunjukkan bahwa masih banyak sekolah dasar yang belum sepenuhnya menerapkan PHBS secara optimal (Safithri et al., 2024). Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan dan hasil observasi di beberapa sekolah dasar, masih ditemukan kebiasaan siswa yang kurang mencerminkan perilaku hidup sehat, seperti tidak mencuci tangan sebelum makan, tidak membawa bekal sehat, atau jajan sembarangan di luar sekolah. Kondisi ini tentu dapat meningkatkan risiko terjadinya penyakit menular, seperti diare, infeksi saluran pernapasan, cacingan, dan penyakit kulit (Salsabila et al., 2022).

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa perilaku kesehatan yang negatif dapat meningkatkan kerentanan seseorang menderita penyakit. Sebaliknya, perilaku kesehatan yang positif dapat menurunkan angka kesakitan dan kematian serta meningkatkan atau menjaga kesejahteraan dan aktualisasi diri seseorang (Cahyadi, 2022).

SDN Ciwedus, yang terletak di Kota Serang, merupakan salah satu sekolah dasar yang menjadi target dalam pelaksanaan program pengabdian ini. Berdasarkan hasil koordinasi awal dan asesmen kebutuhan bersama pihak sekolah, diketahui bahwa pemahaman siswa terhadap praktik PHBS masih belum optimal. Guru dan tenaga pendidik telah berupaya menyisipkan materi PHBS dalam kegiatan belajar mengajar, namun keterbatasan media edukasi dan metode yang monoton membuat siswa kurang tertarik dan tidak aktif dalam penerapan sehari-hari.

Melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yang bekerja sama dengan anak KKM kelompok 05 dari Universitas Bina Bangsa, tim pelaksana berupaya memberikan edukasi PHBS dengan pendekatan yang menyenangkan, interaktif, dan berbasis pada partisipasi aktif anak. Keterlibatan semua pihak menjadi kunci penting dalam membangun ekosistem sehat yang berkelanjutan. Dengan meningkatnya kesadaran dan perubahan perilaku siswa dalam menerapkan PHBS, maka secara tidak langsung akan mendukung

pencapaian tujuan pembangunan kesehatan nasional dan menciptakan generasi muda yang sehat, cerdas, dan berdaya saing.

## 2. METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan bersama tim KKM Kelompok 05 Universitas Bina Bangsa (UNIBA) ini diselenggarakan pada tanggal 19 Juli 2025 bertempat di SDN Ciwedus, Kota Serang. Kegiatan ini diikuti oleh 33 peserta yang merupakan siswa kelas 6 sekolah dasar. Pemilihan lokasi dan jadwal pelaksanaan telah disesuaikan dengan kondisi dan aktivitas sekolah guna memastikan kegiatan tidak mengganggu proses belajar mengajar yang sedang berlangsung.

Penggunaan metode edukasi dalam penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada anak sekolah dasar sangat penting karena usia anak-anak merupakan tahap perkembangan yang krusial dalam membentuk kebiasaan dan perilaku sehari-hari. Anak SD berada pada fase belajar yang aktif, di mana mereka mudah menerima informasi dan meniru perilaku di lingkungan sekitarnya. Oleh karena itu, edukasi menjadi cara yang efektif untuk menanamkan nilai-nilai penting tentang kebersihan dan kesehatan sejak dini (Helprida Sihite, Gloria Tambunan, 2023).

Melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, tim pelaksana berupaya memberikan edukasi PHBS dengan pendekatan

yang menyenangkan, interaktif, dan berbasis pada partisipasi aktif anak. Metode yang digunakan meliputi penyuluhan interaktif, edukatif, praktik langsung seperti simulasi mencuci tangan yang benar, menggosok gigi yang baik dan benar yang dapat memotivasi anak untuk menerapkan PHBS. Diharapkan pendekatan ini dapat meningkatkan pemahaman dan kesadaran siswa terhadap pentingnya hidup bersih dan sehat, sekaligus mendorong mereka untuk menjadi agen perubahan di lingkungan sekolah dan keluarga. Selain itu, edukasi PHBS membantu meningkatkan kesadaran anak terhadap pentingnya menjaga kesehatan diri sendiri dan orang lain, serta membentuk dasar perilaku positif yang dapat terbawa hingga dewasa. Dengan metode edukasi yang tepat, anak-anak tidak hanya menjadi penerima informasi, tetapi juga dapat menjadi agen perubahan yang menularkan kebiasaan sehat di lingkungan sekolah dan rumah (Anggraeni et al., 2022).

### **3. HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang dilaksanakan di SDN Ciwedus, Kota Serang pada tanggal 19 Juli 2025 pada siswa kelas 6 dengan jumlah peserta sebanyak 33 orang. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran siswa terhadap pentingnya menjaga kebersihan diri, khususnya melalui praktik cuci tangan pakai sabun dan menyikat gigi yang benar. Sebelum

pelaksanaan edukasi, siswa diberikan pre-test berupa kuesioner singkat yang mengukur tingkat pengetahuan awal mereka terkait perilaku hidup bersih dan sehat, termasuk langkah-langkah mencuci tangan dan menyikat gigi yang benar.

Setelah pre-test, kegiatan dilanjutkan dengan sesi edukasi interaktif yang disampaikan oleh tim pengabdian masyarakat bersama KKM kelompok 05 dari Universitas Bina Bangsa (UNIBA). Materi disampaikan dengan metode ceramah singkat, pemutaran praktik langsung serta tanya jawab ringan agar siswa lebih memahami materi secara menyenangkan. Fokus utama edukasi adalah dua praktik penting dalam PHBS, yaitu: (1) mencuci tangan dengan enam langkah yang benar sesuai standar WHO dan (2) menyikat gigi dengan teknik yang tepat minimal dua kali sehari. Untuk memperkuat pemahaman, siswa secara bergiliran melakukan simulasi mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir, serta praktik menyikat gigi dengan alat peraga dan instruksi langsung dari fasilitator.

Kegiatan berjalan dengan antusias, siswa terlihat aktif bertanya dan mengikuti praktik dengan penuh semangat. Setelah seluruh sesi edukasi selesai, peserta kembali diberikan post-test dengan soal yang sama untuk mengukur peningkatan pengetahuan. Hasil analisis menunjukkan adanya peningkatan skor rata-rata post-test dibandingkan pre-test. Sebelum diberikan edukasi, mayoritas siswa hanya

mampu menjawab sekitar 40–50% pertanyaan dengan benar, sedangkan setelah edukasi, lebih dari 85% siswa menunjukkan pemahaman yang lebih baik dengan menjawab benar lebih dari 80% soal. Selain itu, melalui observasi langsung saat praktik, hampir seluruh siswa mampu mempraktikkan enam langkah mencuci tangan dan menyikat gigi dengan urutan yang tepat.

Temuan ini menunjukkan bahwa edukasi PHBS yang dilakukan secara interaktif, disertai

praktik langsung dan pendekatan visual, mampu meningkatkan pengetahuan sekaligus keterampilan siswa dalam menjaga kebersihan diri. Selain memberi manfaat langsung kepada peserta, kegiatan ini juga berpotensi berdampak jangka panjang dalam membentuk kebiasaan hidup sehat sejak usia dini. Hal ini sejalan dengan tujuan PHBS di lingkungan sekolah, yakni menciptakan generasi yang sehat, mandiri, dan sadar akan pentingnya menjaga kebersihan pribadi dan lingkungan.

**Tabel 1.** Hasil Pre-test dan Post-test Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) untuk Meningkatkan Kesadaran Anak Sekolah Dasar di SDN Ciwedus, Kota Serang

Pengetahuan	Pre-test		Post-test	
	F	%	F	%
Baik	8	24,24	15	45,45
Cukup	15	45,45	13	39,39
Kurang	10	30,31	5	15,16
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100</b>	<b>33</b>	<b>100</b>

Berdasarkan hasil pre-test dan post-test terhadap 33 siswa kelas 6 SDN Ciwedus yang mengikuti edukasi PHBS, terjadi peningkatan yang signifikan pada kategori pengetahuan siswa. Sebelum diberikan edukasi, sebanyak 8 siswa (24,24%) berada pada kategori pengetahuan baik, 15 siswa (45,45%) berada dalam kategori cukup, dan 10 siswa (30,31%) berada dalam kategori kurang.

Setelah dilakukan edukasi dan praktik langsung, hasil post-test menunjukkan adanya perbaikan. Jumlah siswa dengan kategori pengetahuan baik meningkat menjadi 15 siswa (45,45%), sedangkan kategori cukup menurun sedikit menjadi 13 siswa (39,39%), dan siswa

dengan pengetahuan kurang menurun drastis menjadi 5 siswa (15,16%).

Perubahan ini mengindikasikan bahwa kegiatan edukasi yang dilakukan berhasil meningkatkan pemahaman siswa terhadap perilaku hidup bersih dan sehat, khususnya dalam praktik mencuci tangan dan menyikat gigi yang benar. Penurunan jumlah siswa dengan kategori kurang dan peningkatan signifikan pada kategori baik menunjukkan efektivitas pendekatan edukatif yang digunakan.

Pemberian edukasi mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sangat sesuai dilakukan pada anak usia sekolah karena pada tahap ini mereka memiliki kepekaan tinggi



terhadap rangsangan yang diberikan. Hal ini menjadikan anak-anak usia sekolah lebih mudah untuk dibina, diarahkan, dan dibiasakan dalam menerapkan pola hidup bersih dan sehat. Dengan demikian, keterlibatan aktif dari guru, orang tua, petugas kesehatan, komite sekolah, serta seluruh elemen masyarakat sekolah sangat penting dalam membentuk dan menumbuhkan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa sekolah dasar (Afrina et al., 2024).

Penelitian yang pernah dilakukan dengan metode edukasi sangat penting dalam penyuluhan kesehatan karena mampu menyampaikan pesan kesehatan secara lebih efektif, terutama kepada anak-anak yang memiliki gaya belajar visual dan kinestetik. Pendekatan ini telah terbukti mampu meningkatkan pengetahuan dan mengubah perilaku anak menuju praktik PHBS yang baik (Fradisa & Kartika, 2024).



**Gambar 1.** Dokumentasi Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) untuk Meningkatkan Kesadaran Anak Sekolah Dasar di SDN Ciwedus, Kota Serang

#### 4. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan di SDN Ciwedus, Kota Serang berhasil meningkatkan pengetahuan dan kesadaran siswa kelas 6

tentang pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Edukasi yang dilaksanakan melalui metode ceramah, video edukatif, serta praktik langsung cuci tangan dan menyikat gigi yang benar, mampu memberikan dampak positif

terhadap pemahaman dan keterampilan siswa dalam menjaga kebersihan diri. Hal ini dibuktikan dengan peningkatan hasil post-test dibandingkan pre-test, di mana terjadi peningkatan jumlah siswa dengan kategori pengetahuan baik dan penurunan pada kategori pengetahuan kurang.

Kegiatan ini juga menunjukkan bahwa pendekatan edukatif yang menyenangkan dan interaktif efektif dalam membentuk kebiasaan hidup sehat sejak dini. Oleh karena itu, PHBS memerlukan dukungan dan keberlanjutan edukasi kolaborasi dari berbagai pihak, termasuk guru, orang tua, tenaga kesehatan, dan seluruh elemen masyarakat sekolah perilaku hidup bersih dan sehat dapat tertanam kuat dalam kehidupan sehari-hari siswa.

### UCAPAN TERIMAKASIH

Tim pengmas mengucapkan terimakasih atas kerjasama yang baik kepada mahasiswa KKM kelompok 05 UNIBA serta bapak kepala sekolah, guru-gur yang ada di SDN Ciwedus, kota Serang.

### KONTRIBUSI PENULIS

Seluruh anggota tim pengabdian berperan dan berpartisipasi aktif dalam setiap tahapan kegiatan pengabdian mulai dari perencanaan hingga penyusunan laporan. Selain itu penyusunan dan revisi artikel pengabdian dilakukan secara bersama-sama oleh tim pengabdian.

### CONFLICT OF INTEREST

Penulis menyatakan bahwa tidak ada konflik kepentingan dalam publikasi artikel pengabdian ini.

### DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, Y., Salsabilla, D. A., Frisilia, M., Baringbing, E. P., & Prasida, D. W. (2024). Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SDN Talian Kereng. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesosi*, 7(1), 8–14. <https://doi.org/10.57213/abdimas.v7i1.206>
- Akbar, F., Adiningsih, R., Islam, F., & DN, N. (2023). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Sanitasi Profesional Indonesia*, 4(01), 44–53. <https://doi.org/10.33088/jspi.4.01.44-53>
- Anggraeni, R., Feisha, A. L., Muflihah, T., Muthmainnah, F., Syaifuddin, M. A. R., Aulyah, W. S. N., Pratiwi, I. R., Sultan, S. H., Wahyu, A., & Rachmat, M. (2022). Edukasi perilaku hidup bersih dan sehat untuk meningkatkan pengetahuan murid sekolah dasar. *PROMOTIF: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 65–75. <https://doi.org/10.17977/um075v2i12022p65-75>
- Caesarani, S., Komariah, A., Rifayanto, R. P., & Susilo, D. (2023). Perilaku Hidup Bersih

- Dan Sehat Untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa Kelas 4 SD Negeri Pereng Cibendung Taktakan Kota Serang Banten. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(6), 699–703. <https://doi.org/10.59837/jpmmba.v1i6.223>
- Cahyadi, A. T. (2022). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Anak Sekolah Dasar Di Sdn 13 Kolo Kota Bima. *JUPE : Jurnal Pendidikan Mandala*, 7(4), 2020–2023. <https://doi.org/10.58258/jupe.v7i4.4423>
- Fradisa, L., & Kartika, K. (2024). Pemberian Edukasi PHBS di SD Negeri 25 Gadut Sawah Dangka dengan Metode PEREKAT. *Journal Of Human And Education (JAHE)*, 4(6), 345–349. <https://doi.org/10.31004/jh.v4i6.1816>
- Helprida Sihite, Gloria Tambunan, R. R. (2023). Edukasi Media Leaflet tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa Kelas III-V SDN 175786 Pakkat Kabupaten Humbang Hasundutan. *Stikeskb*.
- Kemenkes RI. (2021). Pedoman Pelaksanaan PHBS di Tatanan Sekolah.
- Laura B. S. Huwae, Johan B. Bension, Revi A. Rumbawa, Fira A. Rehalat, Kuntum N. Lisaholet, Laury M. Ch. Huwae, & Ronald D. Hukubun. (2024). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Serta Pemberian Makanan Sehat Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan*, 2(2), 49–54. <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i2.69>
- Safithri, V., Fajar, N. A., & Rahmiwati, A. (2024). Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa Sekolah Dasar: Systematical Review. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 249. <https://doi.org/10.33757/jik.v8i2.974>
- Salsabila, A. A., Lala, H., & Suharno, B. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Phbs Di Sekolah Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa Kelas 3 Sd. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, 8(2), 157. <https://doi.org/10.31290/jiki.v8i2.3355>
- Solikin. (2022). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah Dasar di SD Negeri Tambaan 1. *Journal Pancar*, 6(2), 238–241. <https://jurnal.unugha.ac.id/index.php/pancar/article/view/473/270>
- WHO. (2020). Health Promotion in Schools: Implementation Guidance.